



MONTHLY Food List September/25

LUNCH
Snack

BREAKFAST

Monday
1-8-15-22-29

Tuesday
2-9-16-23-30

Wednesday
3-10-17-24-1 oct

Thursday
4-11-18-25-2 oct

Friday
5-12-19-26-3 oct

WEEK 1

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Süt
Fırında Sebzeli
Tavuk, Makarna,
Salata
Poğaça,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Krep, Süt
Şehriye Çorbası,
Mevsim Dolması,
Yoğurt
Çikolatalı Kek,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Patates Kızartması
Ihlamur
Nohut Yemeği, Bulgur
Pilavı, Salata
Domates Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Ihlamur
Tas Kebabı, Pirinç
Pilavı, Yoğurt
Sebze Çorbası,
Meyve Suyu

Serpme Kahvaltı,
Omlet, Ihlamur
Mercimek Çorbası,
Fırın Köfte, Salçalı
Makarna, Salata
Bisküvili Pasta,
Meyve

WEEK 2

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Süt
Kuru Fasulye, Bulgur
Pilavı, Salata
Tarhana Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Pancake, Süt
Tavuk Suyuna Çorba
Haşlama Tavuk, Pirinç
Pilavı, Yoğurt
Açma,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Menemen, Ihlamur
Taze Fasulye Yemeği,
Erişte, Yoğurt
Düğün Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Ihlamur
Patates Oturtma,
Pirinç Pilavı, Yoğurt
Sebze Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Omlet, Ihlamur
Ezogelin Çorbası,
Izgara Köfte, Salçalı
Makarna, Salata
Limonlu Kek,
Meyve Suyu

WEEK 3

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Süt
Barbunya Yemeği,
Pirinç Pilavı, Salata
Sebze Çorbası Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Krep, Süt
Şehriye Çorbası,
Mevsim Dolması,
Yoğurt
Kek, Meyve

Serpme Kahvaltı, Fırın
Patates, Ihlamur
Bezelye, Bulgur Pilavı
Salata
Yayla Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Ihlamur
Domates Çorbası,
Manti, Yoğurt
Poğaça,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Omlet, Ihlamur
Mercimek Çorbası,
Fırın Köfte, Salçalı
Makarna, Salata
Mozaik Pasta, Meyve

WEEK 4

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Süt
Nohut Yemeği, Pirinç
Pilavı, Salata
Brokoli Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Pancake, Süt
Fırında Sebzeli
Tavuk, Bulgur Pilavı,
Yoğurt
Domates Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Menemen, Ihlamur
Mevsim Türlüsü,
Peynirli Makarna,
Salata
Düğün Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Ihlamur
Sebze Graten, Erişte
Yoğurt
Peynirli Poğaça,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Omlet, Ihlamur
Ezogelin Çorbası,
Izgara Köfte, Salçalı
Makarna, Salata
Meyveli Pasta,
Bitki Çayı

WEEK 5

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Süt
Kuru Fasulye, Bulgur
Pilavı, Yoğurt
Sebze Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Pancake, Süt
Şehriye Çorbası,
Mevsim Dolması,
Yoğurt
Browni Kek, Meyve

Serpme Kahvaltı,
Patates Kızartması
Ihlamur
Kabak Kalye, Peynirli
Makarna, Salata
Yayla Çorbası,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Haşlama Yumurta,
Ihlamur
Tas Kebabı, Erişte,
Yoğurt
Peynirli Poğaça,
Meyve

Serpme Kahvaltı,
Omlet, Ihlamur
Mercimek Çorbası,
Fırın Köfte, Salçalı
Makarna, Salata
Muzlu Pasta,
Bitki Çayı

Bon
APPETIT

Enjoy